

## CLUB D'APNÉE HYÉROIS - Saison 2020-21

**ATTENTION REPRISE AVEC COVID-19, DES DISPOSITIONS PARTICULIÈRES S'APPLIQUENT.  
POUR TOUTES QUESTIONS CONTACTEZ : CLUB@STEPHANEMIFSUD.FR**

### **HORAIRES DES SEANCES :**

- Mardi 19h45 à 21h00 apnée statique ;
- Mercredi 19h45 à 21h00 apnée dynamique ;
- Vendredi 19h45 à 21h00 apnée statique ;

### **PIECES A FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION :**

- Certificat médical pour **datant de moins de 3 mois** de non contre-indication à la pratique de l'apnée ;
- **Autorisation parentale pour les mineurs** ;
- Fiche de renseignements dûment remplie, lisiblement avec **photo collée à l'emplacement prévu** ;
- A l'inscription 1 règlement de 70€ pour les 16 ans et plus et **60€ pour les moins de 16 ans**.

**N.B :** le tarif comprend la licence/assurance et l'adhésion au club pour la saison 2018/2019.

[Si règlement par chèque : à l'Ordre du CIAH](#)



**TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE**

### **REGLEMENT DES SEANCES :**

L'année sportive concernant notre club sera divisée en 3 périodes distinctes en fonction des vacances scolaires :

- **Période 1** : septembre 2020 / décembre 2020 ;
- **Période 2** : début année janvier 2020 / avril 2020 ;
- **Période 3** : avril 2020 / fin juin 2020.

Chaque adhérent choisira et règlera **en début de chaque période** la totalité de son (ses) jour(s) d'entraînement(s) ainsi que le nombre de séances associées (en fonction des places disponibles) :

### **CHAQUE PERIODE COMPRENDRA UN NOMBRE PRECIS DE SEANCES :**

La Période 1 comprendra : **12** séances les **mardis** (montant 72€), **12** séances les **mercredis** (montant 72€) et **12** séances les **vendredis** (montant 72€) ;

La Période 2 comprendra : **12** séances les **mardis** (montant 72€), **12** séances les **mercredis** (montant 72€), **12** séances les **vendredis** (montant 72€) ;

La Période 3 comprendra : **8** séances les **mardis** (montant 48€), **8** séances les **mercredis** (montant 48€), **6** séances les **vendredis** (montant 36€) ;

**Aucune séance ne sera remboursée. Cependant, possibilité exceptionnelle de rattrapage au sein de la même période en fonction des places disponibles.**

### **DEROULEMENT DES ENTRAINEMENTS :**

**Le rendez-vous est fixé 15 minutes avant le début de chaque entraînement.**

Une feuille d'émargement sera tenue.

**Le bonnet de bain est obligatoire.**

Chaussures et nourriture interdites au bord des bassins.

### **MATERIEL NECESSAIRE :**

Combinaison, bonnet de bain, chrono étanche et masque. Palmes et plombs en plus pour le dynamique.

Sac de sport pour mettre vos affaires et les emporter au bord du bassin (les vestiaires n'étant pas fermés).

**LE COMPLEXE AQUATIQUE AINSI QUE LE CLUB DECLINENT TOUTE RESPONSABILITE EN CAS DE VOL, D'OUBLI OU DE PERTE DE VOTRE MATERIEL**

**Contact mail club : [club@stephanemifsud.fr](mailto:club@stephanemifsud.fr)**

*Prière d'envoyer un mail à cette adresse avec : NOM / PRENOM / MAIL  
Ceci afin de constituer la liste des adhérents pour la saison.*

*Site internet : [www.stephanemifsud.fr](http://www.stephanemifsud.fr) – **L'Odyssée Bleue***

Bonne reprise à tous, bonne saison dans la bonne humeur en étant conscient de ses limites sans pour autant les dépasser... **MAIS SURTOUT, respectez scrupuleusement les consignes de sécurité enseignées.**

### **PERSONNES A CONTACTER EN CAS DE BESOIN :**

**Stéphane Mifsud** : 06 16 90 60 57

**Béatrice** : 06 09 92 70 12 **Secrétariat du Club**

**Alban** : 07 81 67 63 40

**Dominique** : 06 20 73 17 36

*Des photos et vidéos peuvent être faites lors des séances et peuvent être utilisées pour le site de Stéphane Mifsud ou d'article de presse où vous pourriez apparaître. En vous inscrivant, vous consentez à la diffusion de ces photos et/ ou vidéos.*

**A bientôt sous l'eau !**

**Le Bureau**