

Feuille d'informations Club - l'Odyssée Bleue Saison 2021-22

Reprise des entraînements le mardi 21 Septembre 2021

HORAIRES DES SEANCES :

- **Mardi 20h00 à 21h30** apnée **statique** ;
- **Mercredi 19h30 à 21h00** apnée **dynamique** ;
- **Vendredi 19h30 à 21h00** apnée **statique** ;

PIECES A FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION :

- Certificat médical **datant de moins de 3 mois** de non contre-indication à la pratique de l'apnée
- **Certificat de vaccination COVID** complet (schéma vaccinal complet)
- **OU Test RT-PCR ou Antigénique Négatif de moins de 72 heures**
- **OU** Résultat d'un test RT-PCR ou antigénique positif attestant du rétablissement de la Covid-19 datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois
- **Autorisation parentale pour les mineurs** ;
- Fiche de renseignements dûment remplie, lisiblement avec photo collée à l'emplacement prévu
- **A l'inscription** 1 Règlement de **70€** pour les 16 ans et plus
- **60€ pour les moins de 16 ans**
- Dont licence/assurance (35€) et adhésion au club pour la saison 2021 / 2022 (35€)

Si règlement par chèque ; à l'ordre de C.I.A.H



TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE

REGLEMENT DES SEANCES :

L'année sportive concernant notre club sera divisée en 3 périodes distinctes **hors vacances scolaires**

- **Période 1** : 21 septembre 2021 / 17 décembre 2021 ; (pas de séance du 23/10/21 au 07/11/21)
- **Période 2** : 3 janvier 2022 / 08 avril 2022 ; (pas de séance du 05/02/22 au 20/02/22)
- **Période 3** : 25 avril 2022 / 17 juin 2022.

Chaque adhérent choisira et règlera **en début de chaque période** la totalité de son (ses) jour(s) d'entraînement ainsi que le nombre de séances associées (en fonction des places disponibles) :

Chaque période comprendra un nombre précis de séances

La Période 1 comprendra : 11 séances le **mardi** (montant 66 €), 11 séances le **mercredi** (montant 66 €), 11 séances le **vendredi** (montant 66€) ;

La Période 2 comprendra : 12 séances le **mardi** (montant 72 €), 12 séances le **mercredi** (montant 72€) **et** 12 séances le **vendredi** (montant 72€) ;

La Période 3 comprendra : 8 séances le **mardi** (montant 48€), 8 séances le **mercredi** (montant 48€) **et** 7 séances le **vendredi** (montant 42€)

Aucune séance ne sera remboursée. Cependant, possibilité exceptionnelle de rattrapage au sein de la même période en fonction des places disponibles.

DEROULEMENT DES ENTRAINEMENTS :

Le rendez-vous est fixé **15 minutes** avant le début de chaque entraînement.
Une feuille d'émargement et un registre « PASS Sanitaire » seront tenus.

Le port du masque est obligatoire dans l'enceinte de la piscine jusqu'au bord du bassin

*Le bonnet de bain est obligatoire si pas de cagoule
Chaussures et nourriture interdites au bord des bassins*

MATERIEL NECESSAIRE :

Combinaison, bonnet de bain, chrono étanche et masque. Palmes et plombs en plus pour le dynamique.

Sac de sport pour mettre vos affaires et les emporter au bord du bassin les vestiaires n'étant pas fermés.



**LE COMPLEXE AQUATIQUE AINSI QUE LE CLUB DECLINENT
TOUTE RESPONSABILITE EN CAS DE VOL, D'OUBLI OU DE PERTE
DE VOTRE MATERIEL**

Contact mail club: mif11.35@yahoo.fr

**Prière d'envoyer un mail à cette adresse avec ; NOM / PRENOM / MAIL
Ceci afin de constituer la liste des adhérents pour la saison.**

Bonne reprise à tous, bonne saison dans la bonne humeur en étant conscient de ses limites sans pour autant les dépasser... MAIS SURTOUT,

Respecter scrupuleusement les consignes de sécurité enseignées.

Personnes à contacter si besoin

Stéphane Mifsud : 06 16 90 60 57

Béatrice : 06 09 92 70 12 (secrétariat du Club)

Alban : 07 81 67 63 40

Dominique : 06 20 73 17 36

*A bientôt sous l'eau,
Le bureau*