

SAISON 2023 / 2024

Reprise des entraînements le Vendredi 15 Septembre 2023

HORAIRES DES SEANCES :

- **Mardi 19h30 à 21h00** apnée **statique** ;
- **Mercredi 19h30 à 21h00** apnée **dynamique** ;
- **Vendredi 19h30 à 21h00** apnée **statique** ;

PIECES A FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION :

- Certificat médical **datant de moins de 3 mois** de non contre-indication à la pratique de l'apnée
 - **Autorisation parentale pour les mineurs** ;
 - Fiche de renseignements dûment remplie, lisiblement avec photo collée à l'emplacement prévu
 - **A l'inscription** 1 Règlement de **75€** pour les 16 ans et plus
 - **60€** pour les moins de 16 ans
- Dont licence/assurance Adulte (45.80€) et adhésion au club pour la saison 2023 / 2024 (29.20€)
Dont licence/assurance Jeune (28.70€) et adhésion au club pour la saison 2023 / 2024 (31.30€)

Si règlement par chèque ; à l'ordre de C.I.A.H



TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE

REGLEMENT DES SEANCES :

L'année sportive concernant notre club sera divisée en 3 périodes distinctes **hors vacances scolaires**

- **Période 1** : 15 septembre 2023 Au 22 décembre 2023 ; (pas de séance du 21/10/23 au 06/11/23)
- **Période 2** : 8 janvier 2024 Au 19 avril 2024 ; (pas de séance du 24/02/24 au 10/03/24)
- **Période 3** : 6 mai 2024 / 21 juin 2024 ; (pas de séance du 20/04/24 au 05/05/24)

Chaque adhérent choisira et règlera **en début de chaque période** la totalité de son (ses) jour(s) d'entraînement ainsi que le nombre de séances associées (en fonction des places disponibles) :

Chaque période comprendra un nombre précis de séances

La Période 1 comprendra : 12 séances le **mardi** (montant 72 €), 12 séances le **mercredi** (montant 72 €), 13 séances le **vendredi** (montant 78€) ;

La Période 2 comprendra : 13 séances le **mardi** (montant 78 €), 13 séances le **mercredi** (montant 78€) et 13 séances le **vendredi** (montant 78€) ;

La Période 3 comprendra : 7 séances le **mardi** (montant 42€), 7 séances le **mercredi** (montant 42€) et 7 séances le **vendredi** (montant 42€)

Aucune séance ne sera remboursée. Cependant, possibilité exceptionnelle de rattrapage au sein de la même période en fonction des places disponibles.

DEROULEMENT DES ENTRAINEMENTS :

Le rendez-vous est fixé **15 minutes avant le début de chaque entraînement.**
Une feuille d'émargement sera tenue.

Le bonnet de bain est obligatoire si pas de cagoule
Chaussures et nourriture interdites au bord des bassins

MATERIEL NECESSAIRE :

Combinaison, bonnet de bain, chrono étanche et masque. Palmes et plombs en plus pour le dynamique.

Sac de sport pour mettre vos affaires et les emporter au bord du bassin les vestiaires n'étant pas fermés.



***LE COMPLEXE AQUATIQUE AINSI QUE LE CLUB DECLINENT TOUTE
RESPONSABILITE EN CAS DE VOL, D'OUBLI OU DE PERTE DE VOTRE
MATERIEL***

Contact mail club: club@stephanemifsud.fr

*Prière d'envoyer un mail à cette adresse avec ; NOM / PRENOM / MAIL
Ceci afin de constituer la liste des adhérents pour la saison.*

Site internet : stephanemifsud.fr - [L'Odyssée Bleue](#)

Bonne reprise à tous, bonne saison dans la bonne humeur en étant conscient de ses limites sans pour autant les dépasser... **MAIS SURTOUT,**

Respecter scrupuleusement les consignes de sécurité enseignées.

Personnes à contacter si besoin

Stéphane Mifsud : 06 16 90 60 57

Béatrice : 06 09 92 70 12 Secrétariat du Club
Alban : 07 81 67 63 40
Dominique : 06 20 73 17 36

A bientôt sous l'eau,

Le bureau