

CLUB D'APNEE HYEROIS - Saison 2018-19

Reprise des entrainements le mardi 18 septembre 2018

HORAIRES DES SEANCES :

- Mardi 19h45 à 21h00 apnée statique ;
- Mercredi 19h45 à 21h00 apnée dynamique ;
- Vendredi 19h45 à 21h00 apnée statique ;

PIECES A FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION :

- Certificat médical pour les nouveaux licenciés **datant de moins de 3 mois** de non contre-indication à la pratique de l'apnée ;
- Pas de nouveau certificat pour les renouvellements d'inscription si l'ancien est daté de 2017 ou 2018, car valable 3 ans sans rupture de l'activité (celui de l'an dernier est toujours valide) ;
- **Autorisation parentale pour les mineurs** ;
- Fiche de renseignements dûment remplie, lisiblement avec **photo collée à l'emplacement prévu** ;
- A l'inscription un règlement de 70€ pour les 16 ans et plus et 60€ pour les moins de 16 ans.

N.B : le tarif comprend la licence/assurance et l'adhésion au club pour la saison 2018/2019.

[Si règlement par chèque : à l'Ordre du CIAH](#)

TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS PRIS EN COMPTE

REGLEMENT DES SEANCES :

L'année sportive concernant notre club sera divisée en 3 périodes distinctes hors vacances scolaires :

- **Période 1** : 18 septembre 2018 / 21 décembre 2018 ;
- **Période 2** : 08 janvier 2019 / 05 avril 2019 ;
- **Période 3** : 23 avril 2019 / 21 juin 2019.

Chaque adhérent choisira et règlera **en début de chaque période** la totalité de son (ses) jour(s) d'entraînement(s) ainsi que le nombre de séances associées (en fonction des places disponibles) :

CHAQUE PERIODE COMPRENDRA UN NOMBRE PRECIS DE SEANCES :

La Période 1 comprendra : **12** séances les **mardis** (montant 72€), **12** séances les **mercredis** (montant 72€) et **12** séances les **jeudis** (montant 72€) ;

La Période 2 comprendra : **11** séances les **mardis** (montant 66€), **11** séances les **mercredis** (montant 72€), **11** séances les **vendredis** (montant 72€) ;

La Période 3 comprendra : **9** séances les **mardis** (montant 54€), **7** séances les **mercredis** (montant 42€), **9** séances les **vendredis** (montant 54€) ;

Aucune séance ne sera remboursée. Cependant, possibilité exceptionnelle de rattrapage au sein de la même période en fonction des places disponibles.

DEROULEMENT DES ENTRAINEMENTS :

Le rendez-vous est fixé 15 minutes avant le début de chaque entraînement.

Une feuille d'émargement sera tenue.

Le bonnet de bain est obligatoire.

Chaussures et nourriture interdites au bord des bassins

MATERIEL NECESSAIRE :

Combinaison, bonnet de bain, chrono étanche et masque. Palmes et plombs en plus pour le dynamique.

Sac de sport pour mettre vos affaires et les emporter au bord du bassin les vestiaires n'étant pas fermés.

**LE COMPLEXE AQUATIQUE AINSI QUE LE CLUB DECLINENT
TOUTE RESPONSABILITE EN CAS DE VOL, D'OUBLI OU DE PERTE
DE VOTRE MATERIEL**

Contact mail club: mif11.35@yahoo.fr

Prière d'envoyer un mail à cette adresse avec : NOM / PRENOM / MAIL

Ceci afin de constituer la liste des adhérents pour la saison.

Site internet : www.stephanemifsud.fr

Bonne reprise à tous, bonne saison dans la bonne humeur en étant conscient de ses limites sans pour autant les dépasser... MAIS SURTOUT, **respectez scrupuleusement les consignes de sécurité enseignées.**

Personnes à contacter en cas de besoin :

Stéphane Mifsud : 06 16 90 60 57

Béatrice : 06 09 92 70 12 Secrétariat du Club

Alban : 07 81 67 63 40

Dominique : 06 20 73 17 36

Des photos et vidéos peuvent être faites lors des séances et peuvent être utilisées pour le site de Stéphane Mifsud ou d'article de presse où vous pourriez apparaître. En vous inscrivant, vous consentez à la diffusion de ces photos et/ ou vidéos.

A bientôt sous l'eau !

Le Bureau